



21 januari 2026

Op de rem!

*Voorbij de hypernerveuze
samenleving*

Floortje Scheepers, Erik Dannenberg
& Ympkje Albeda



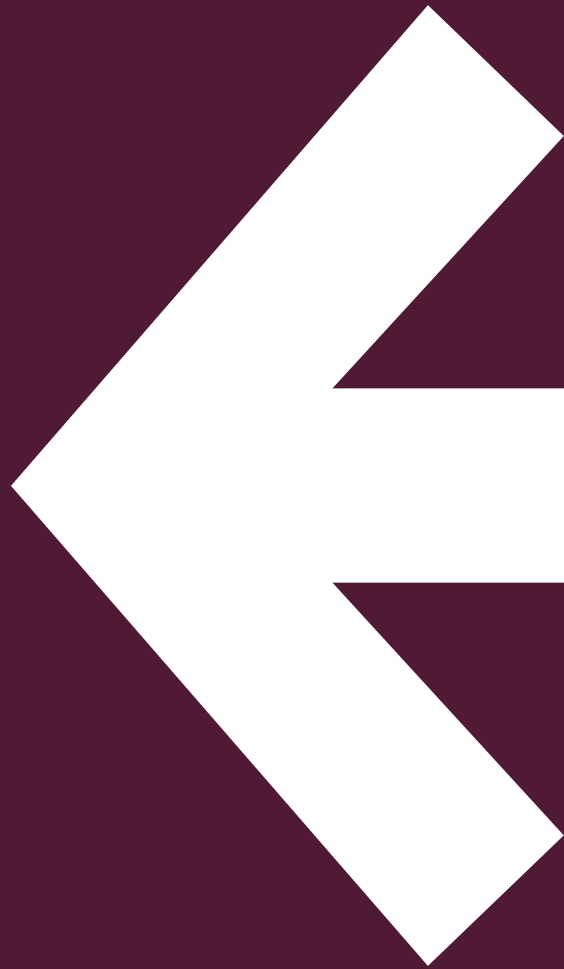
**De Raad voor Volksgezondheid
& Samenleving inspireert en
adviseert over hoe we morgen
kunnen leven & zorgen**

Hoofdboodschap

- **De mentale volksgezondheid staat onder druk.**
- We leven in een hypernerveuze samenleving.
- De RVS pleit voor een meer ontspannen samenleving

**Wachtlijsten
Stille lijden
18 miljard**

+



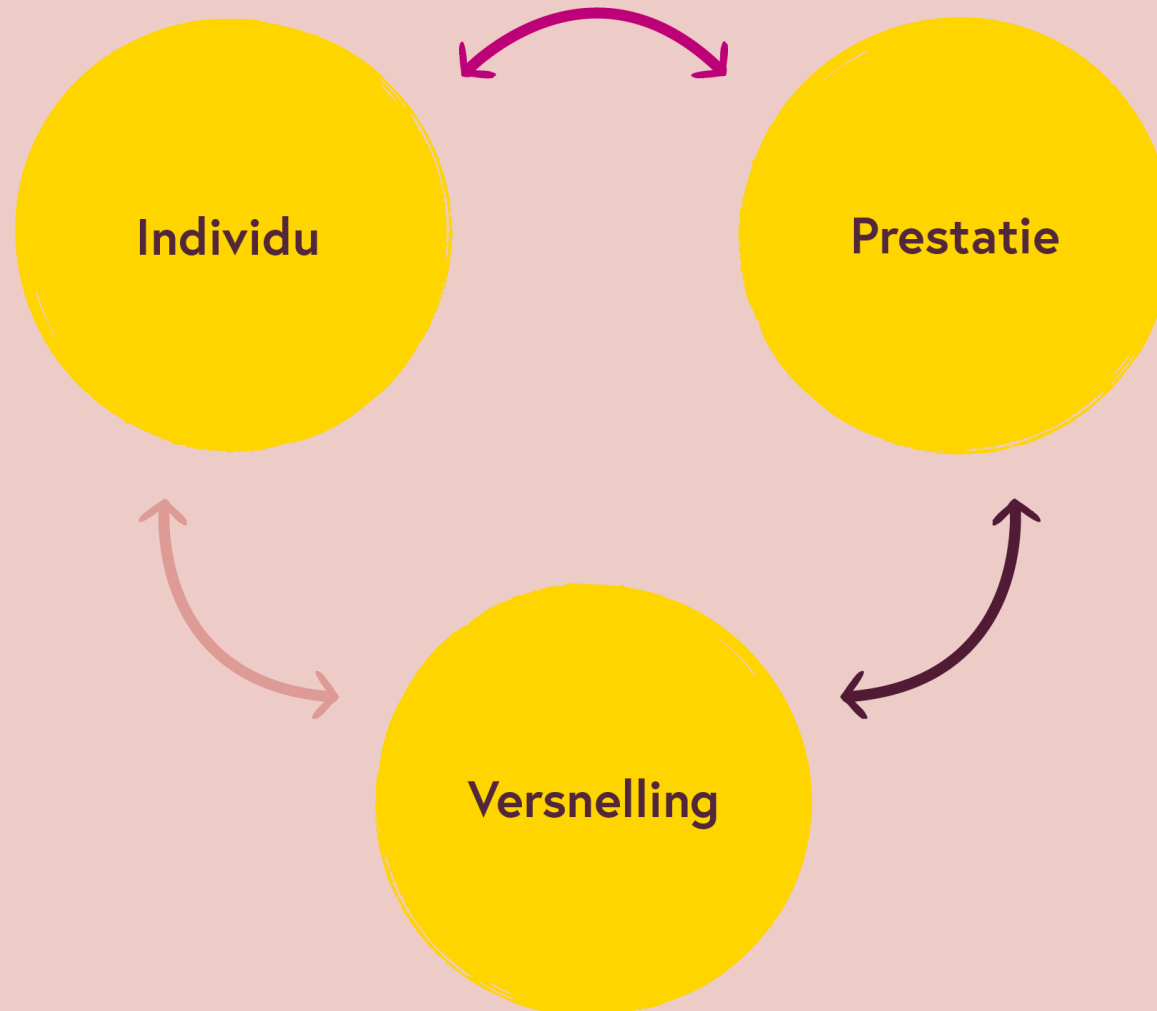
↳ Mentale Volksgezondheid

- Vraagstuk van de hele samenleving
- Focus verschuiven naar maatschappelijke oorzaken

↳ Hoofdboodschap

- De mentale volksgezondheid staat onder druk.
- **We leven in een hypernerveuze samenleving.**
- De RVS pleit voor een meer ontspannen samenleving

↳ De hypernerveuze samenleving



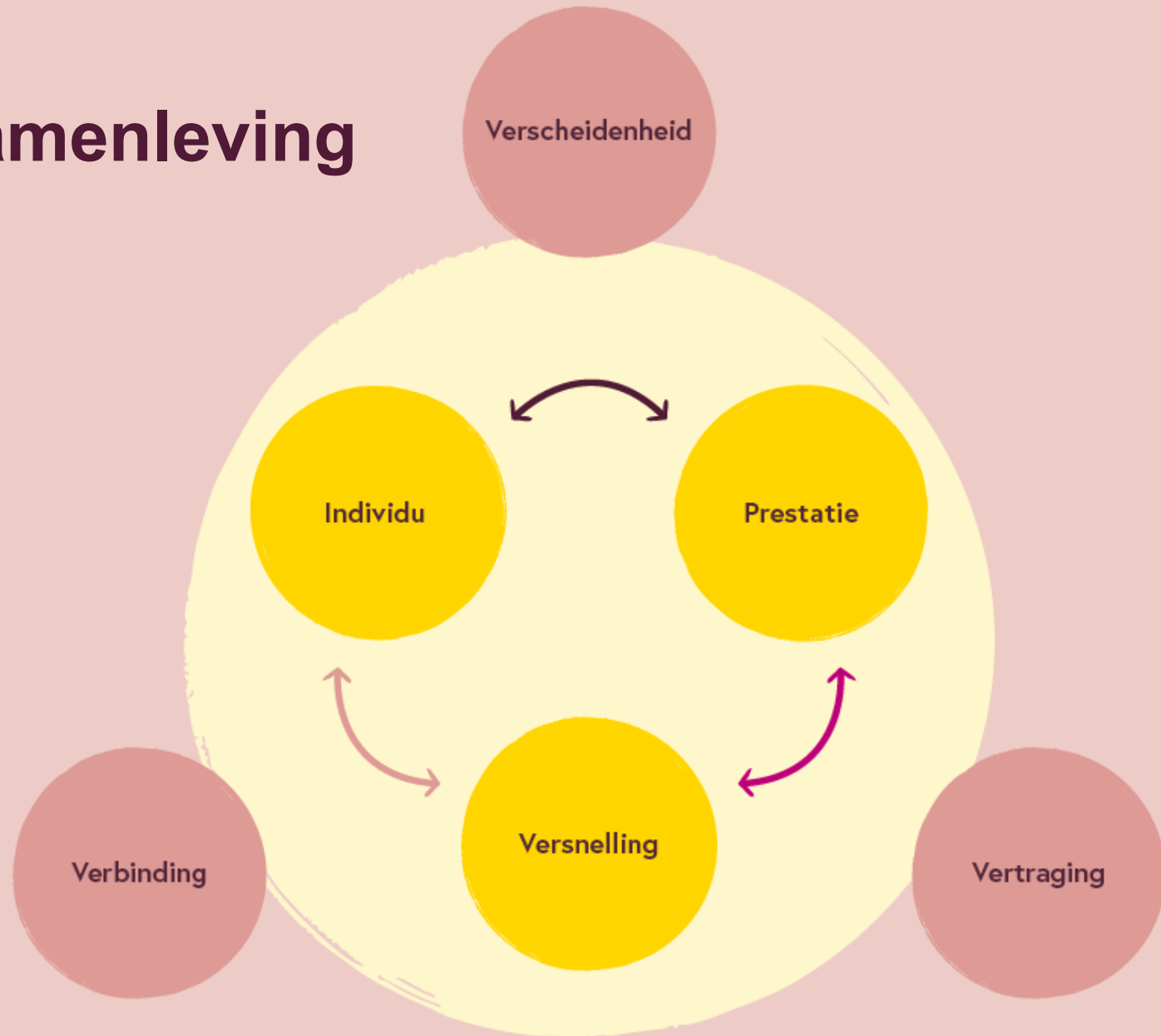
Hypernerveuze samenleving

- **Geïstitutionaliseerd individualisme**
Individuele waarden boven collectieve waarden
Ingebed in instituties die gericht zijn op individuen
- **Zelfsturende prestatiesamenleving**
Focus op output en continue verbetering
Race naar onhaalbare normen
Verbeelde vrijheid om alles uit het leven te kunnen halen
- **Belemmerende versnelling**
Leven in tijden van versnelling
Gehaaste, overspannen samenleving

↳ Hoofdboodschap

- De mentale volksgezondheid staat onder druk.
- We leven in een hypernerveuze samenleving.
- **De RVS pleit voor een meer ontspannen samenleving**

↳ Ontspannen samenleving



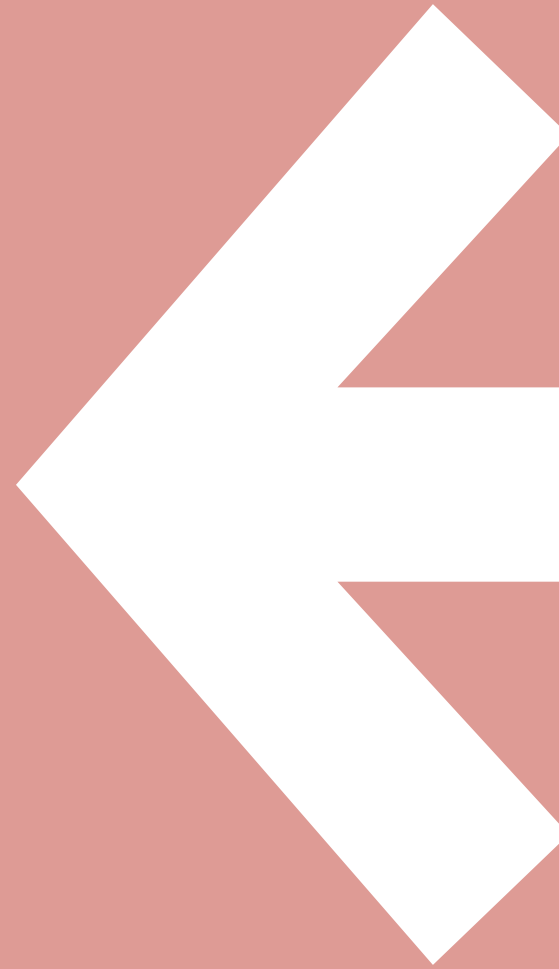
Ontspannen samenleving

- **Waarde van verbinding**
Voorbij instrumentele benadering
Verbinding als waarde op zichzelf
- **Waarde van verscheidenheid**
Norm weer verbreden
Inclusie
- **Waarde van vertraging**
Rust
Ruimte voor reflectie

Hoe gaan we op de rem?

- Cultuurverandering vraagt iets van ons allemaal, niet alleen van VWS, maar juist ook in beleid rond onderwijs en werk.
- Stel de vraag: draagt dit beleid bij aan de hypernerveuze samenleving of aan een meer ontspannen samenleving?

Vragenronde



Bedankt voor uw tijd